

Erste Online Wölflings-Gruppenstunde

Hallo liebe Wölflinge,

da wir uns ja im Moment leider nicht zu Gruppenstunden treffen können, haben wir uns ein paar lustige Spiele, interessante Aktivitäten und auch spannende Rätsel überlegt, sie für euch zusammen gestellt und als online Gruppenstunde an euch verschickt. Auch in einer solchen Situation ist es natürlich wichtig als Pfadfinder zusammenzuhalten und aktiv zu bleiben! Auf den folgenden Seiten bekommt ihr ein paar Ideen wie ihr die Zeit sinnvoll nutzen könnt. Wir freuen uns schon Euch bei Gruppenstunden wieder zu sehen, aber bis dahin bleiben wir über unsere online Gruppenstunden in Kontakt.

Euch allen "Gut Pfad", Eure Wölflingsleiter

Um Gesund zu bleiben, ist gutes
Händewaschen natürlich total
wichtig. Sucht doch mal auf YouTube nach dem Video
"flinkeHändewaschen". Mit der Eselsbrücke merkt ihr euch
die 13 Schritte ganz einfach





UNO-Workout:

Wir machen eine Übung zum Aufwärmen: Das *UNO-Workout!*Nicht nur die Gruppenstunden, auch das Training im
Sportverein und die Sportstunde in der Schule fallen im
Moment aus. Trotzdem kannst du auch zu Hause fit bleiben!



Und zwar mit dem UNO-Workout. Alles was du dafür brauchst ist ein normales UNO-Kartenspiel. Alternativ kannst du ein Skatspiel verwenden. Decke nacheinander immer eine Karte auf. Für jede Farbe gibt es eine sportliche Übung. Die Zahl auf der Karte zeigt jeweils an, wie oft du die Übung durchführen sollst. Folgende Übungen gehören zu den Karten:

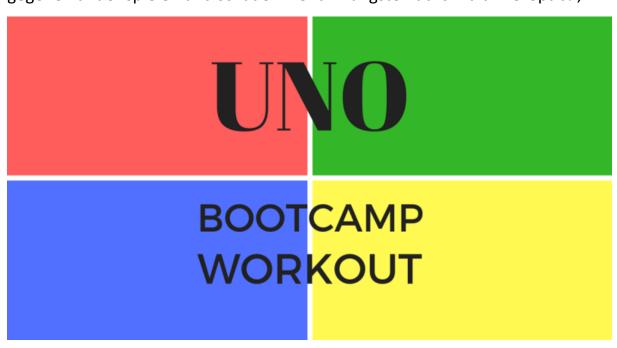
Gelb / Karo = Sit Ups

Grün / Pik = Kniebeugen

Rot / Herz = Hampelmann

<u>Blau / Kreuz</u> = Liegestütze(eventuell auf den Knien oder gegen die Fensterbank) <u>Aktionskarten / Bildkarten</u> = Die Übung der jeweiligen Farbe 5x durchführen <u>Schwarze Karten / Ass</u> = eine Übung deiner Wahl 5x durchführen

Wenn du also eine grüne 8 aufdeckst, machst du 8 Kniebeugen usw. Denke daran dich vorher aufzuwärmen! Ihr könnt das ganze natürlich auch gegeneinander spielen und schauen wer am längsten durchhält. Viel Spaß! ;-D







Leiter-Rätsel:

Die Leiterrunde hat sich ein ganz besonderes Spiel für Euch ausgedacht: Mit dem Leiterrätsel könnt Ihr uns beweisen, wie gut Ihr uns wirklich kennt. Einiges wisst Ihr bestimmt schon über uns, aber manche Fragen sind ganz schön knifflig... wir sind schon sehr gespannt auf eure Antworten!

Wenn du das Rätsel gelöst hast, kannst du uns deine Antworten entweder über Email oder über Threema zurück senden (am besten fragst du da deine Eltern nach etwas Unterstützung). Für jede richtige Zuordnung gibt es einen Punkt und wenn wir uns dann alle bei den Gruppenstunden wieder sehen, gibt es für den Wölfling mit den meisten Punkten einen Preis. Mitmachen lohnt sich also! Wir wünschen Euch ganz viel Spaß!

Und so geht's:

Auf der linken Seite siehst du die Namen von uns Leitern. Auf der rechten Seite siehst du die Antworten, die die Leiter auf die oben gestellte Frage gegeben haben. Nun musst du jedem Leiter den richtigen Begriff zuordnen.

Lieblingsessen:

Inka Pommes rot/weiß

Cedric Rouladen

Felix Burger

Lea Lasagne

Jan Gulasch/Klöße/Rotkohl

Ferdi Salat

Robert Eis

Finn Reiscurry

Niklas Hamburger





Lieblingsfarbe:

Inka rot

Cedric blau

Felix grün

Lea orange

Jan blau

Ferdi blau

Robert schwarz

Finn blau

Niklas grün

Amzahl an Geschwistern:

Inka keine

Cedric eine Schwester

Felix eine Schwester

Lea zwei Brüder und eine Schwester

Jan <u>keine</u>

Ferdi ein Bruder

Robert keine

Finn zwei Brüder

Niklas zwei Brüder





Lieblingsstadt/Lieblingsland, in das man schon gereist ist:

Inka England

Cedric Portugal

Felix Kairo

Lea Griechenland

Jan Spanien

Ferdi San Francisco

Robert Waren

Finn Husum

Niklas Venedig





Der Pfadfinder-Halstuchkonten:

Such dir ein langes Stück Seil, Leder oder ähnliches Material.

Jetzt kannst du dir deinen eigenen Knoten für dein Halstuch machen. Durch den du gleichzeitig eine ewige Erinnerung an diese außergewöhnliche Zeit hast.

Die einzelnen Schritte um den Knoten zu flechten, findest du unterhalb dieses Textes.

Auch wenn es am Anfang vielleicht nicht direkt klappt, gib nicht auf. Du schaffst das, auch wenn es vielleicht ein bisschen länger dauert. Aber dafür hast du am Ende einen ganz tollen Knoten, den du immer benutzen kannst und durch den du gleichzeitig eine ewige Erinnerung an diese außergewöhnliche Zeit hast.

Ganz viel Spaß beim Ausprobieren und Flechten deines eigenen Knotens!!!!

