



# Erste Online Wölflings-Gruppenstunde

Hallo liebe Wölflinge,

da wir uns ja im Moment leider nicht zu Gruppenstunden treffen können, haben wir uns ein paar lustige Spiele, interessante Aktivitäten und auch spannende Rätsel überlegt, sie für euch zusammen gestellt und als online Gruppenstunde an euch verschickt. Auch in einer solchen Situation ist es natürlich wichtig als Pfadfinder zusammenzuhalten und aktiv zu bleiben! Auf den folgenden Seiten bekommt ihr ein paar Ideen wie ihr die Zeit sinnvoll nutzen könnt. Wir freuen uns schon Euch bei Gruppenstunden wieder zu sehen, aber bis dahin bleiben wir über unsere online Gruppenstunden in Kontakt.

Euch allen „Gut Pfad“,  
Eure Wölflingsleiter



Um Gesund zu bleiben, ist gutes Händewaschen natürlich total wichtig. Sucht doch mal auf YouTube nach dem Video „flinkeHändewaschen“. Mit der Eselsbrücke merkt ihr euch die 13 Schritte ganz einfach



## UNO-Workout:

Wir machen eine Übung zum Aufwärmen: Das **UNO-Workout!**  
Nicht nur die Gruppenstunden, auch das Training im Sportverein und die Sportstunde in der Schule fallen im Moment aus. Trotzdem kannst du auch zu Hause fit bleiben!



Und zwar mit dem UNO-Workout. Alles was du dafür brauchst ist ein normales UNO-Kartenspiel. Alternativ kannst du ein Skatspiel verwenden. Decke nacheinander immer eine Karte auf. Für jede Farbe gibt es eine sportliche Übung. Die Zahl auf der Karte zeigt jeweils an, wie oft du die Übung durchführen sollst. Folgende Übungen gehören zu den Karten:

**Gelb / Karo** = Sit Ups

**Grün / Pik** = Kniebeugen

**Rot / Herz** = Hampelmann

**Blau / Kreuz** = Liegestütze(eventuell auf den Knien oder gegen die Fensterbank)

**Aktionskarten / Bildkarten** = Die Übung der jeweiligen Farbe 5x durchführen

**Schwarze Karten / Ass** = eine Übung deiner Wahl 5x durchführen

Wenn du also eine grüne 8 aufdeckst, machst du 8 Kniebeugen usw. Denke daran dich vorher aufzuwärmen! Ihr könnt das ganze natürlich auch gegeneinander spielen und schauen wer am längsten durchhält. Viel Spaß! ;-D





## Leiter-Rätsel:

Die Leiterrunde hat sich ein ganz besonderes Spiel für Euch ausgedacht: Mit dem Leiterrätsel könnt Ihr uns beweisen, wie gut Ihr uns wirklich kennt. Einiges wisst Ihr bestimmt schon über uns, aber manche Fragen sind ganz schön knifflig... wir sind schon sehr gespannt auf eure Antworten!

Wenn du das Rätsel gelöst hast, kannst du uns deine Antworten entweder über Email oder über Threema zurück senden (am besten fragst du da deine Eltern nach etwas Unterstützung). Für jede richtige Zuordnung gibt es einen Punkt und wenn wir uns dann alle bei den Gruppenstunden wieder sehen, gibt es für den Wölfling mit den meisten Punkten einen Preis. Mitmachen lohnt sich also! Wir wünschen Euch ganz viel Spaß!

Und so geht´s:

Auf der linken Seite siehst du die Namen von uns Leitern. Auf der rechten Seite siehst du die Antworten, die die Leiter auf die oben gestellte Frage gegeben haben. Nun musst du jedem Leiter den richtigen Begriff zuordnen.

## Lieblingssessen:

Inka	Pommes rot/weiß
Cedric	Rouladen
Felix	Burger
Lea	Lasagne
Jan	Gulasch/Klöße/Rotkohl
Ferdi	Salat
Robert	Eis
Finn	Reiscurry
Niklas	Hamburger



## Lieblingsfarbe:

Inka	rot
Cedric	blau
Felix	grün
Lea	orange
Jan	blau
Ferdi	blau
Robert	schwarz
Finn	blau
Niklas	grün

## Anzahl an Geschwistern:

Inka	keine
Cedric	eine Schwester
Felix	eine Schwester
Lea	zwei Brüder und eine Schwester
Jan	keine
Ferdi	ein Bruder
Robert	keine
Finn	zwei Brüder
Niklas	zwei Brüder



Lieblingsstadt/Lieblingsland, in das man schon  
gereist ist:

Inka

Cedric

Felix

Lea

Jan

Ferdi

Robert

Finn

Niklas

England

Portugal

Kairo

Griechenland

Spanien

San Francisco

Waren

Husum

Venedig



## Der Pfadfinder-Halstuchknoten:

Such dir ein langes Stück Seil, Leder oder ähnliches Material.

Jetzt kannst du dir deinen eigenen Knoten für dein Halstuch machen.

Durch den du gleichzeitig eine ewige Erinnerung an diese außergewöhnliche Zeit hast.

Die einzelnen Schritte um den Knoten zu flechten, findest du unterhalb dieses Textes.

Auch wenn es am Anfang vielleicht nicht direkt klappt, gib nicht auf. Du schaffst das, auch wenn es vielleicht ein bisschen länger dauert. Aber dafür hast du am Ende einen ganz tollen Knoten, den du immer benutzen kannst und durch den du gleichzeitig eine ewige Erinnerung an diese außergewöhnliche Zeit hast.

Ganz viel Spaß beim Ausprobieren und Flechten deines eigenen Knotens!!!!

